

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107.02		
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44.05		
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21	89	102.03		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128.03		
	Печенье "Детское"	30	0,77	1,43	5,94	35,1	118		
	Повидло	15			10	38	504		
Итого за завтрак(полдник) и обед		555	19,77	23,43	105,94	657,1		67,21	
обед	Суп картофельный с крупой пшениной	250	5	9	20	120	31,08		
	Каша рисовая рассыпчатая	180/5	5	5	40	228	67.02		
	Гуляш из куриного филе	40/50	12	16	4	174	47.02		
	Чай витаминный	200/5			11	39	102.04		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		800	27,32	30,63	130,79	725,5		74,15	
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	47,09	54,06	236,73	1382,6		141,36	

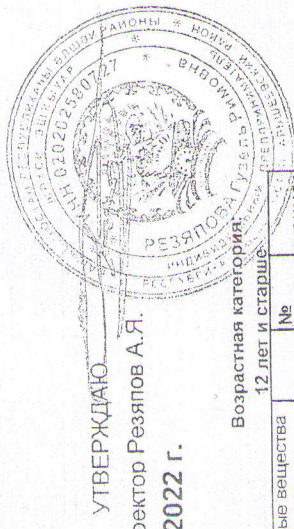


СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ с. Чучеевское - *Меню на 2 марта 2022 г.*
Директор Резяпов А.А.

УТВЕРЖДАЮ
Меню на 2 марта 2022 г.
Директор Резяпов А.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ с. Чучеевское - *Меню на 2 марта 2022 г.*
Директор Резяпов А.А.



УТВЕРЖДАЮ
Меню на 2 марта 2022 г.
Директор Резяпов А.А.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
День: среда
Неделя: 1
Возрастная категория: 1-11 лет

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
День: среда
Неделя: 1
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	60	1	5	4	65	25		
	Плов из куриного филе	180	13	23	36	383	64,07		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	10	2	3		38	493		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	500	20	31	94,97	663,85			59,76
обед	Огурцы соленные	30	4,8	0,03	0,51	3,9	2		
	Суп картофельный с бобовыми	200	6	6,4	19,2	109,6	33,06		
	Овощное рагу с б/к мясом	180	8,89	10,67	10,67	176	133,05		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03		
Итого за обед		700	23,49	17,55	1136,6	447			61,90
	Итого за завтрак(полдник) и обед	1200	43,49	48,55	1231,5	1110,9			121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Плов из куриного филе	220	16,5	28,6	44	465,3	64,02		
	Компот из смеси сухофруктов	200			14,97	59,85	97,02		
	Сыр голландский	15	4	5		56			
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Итого за завтрак (полдник)	565	25,5	40,6	103,97	785,15			67,21
обед	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68	5,2	0,2		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	23	130	33,02		
	Овощное рагу с б/к мясом	200	16	20	16	291	133,04		
	Кисель из концентрата	200			10	40			
	Пряник	40	2,36	1,88	30	146,4	515		
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед		800	27,64	28,67	105,47	630,7			74,15
	Итого за завтрак(полдник) и обед	1365	53,14	69,27	209,44	1415,9			141,36



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ *с. Нагесте-жич*
Меню на 3 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 3 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (1-4 классы)
День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	(г)			
завтрак	Жаркое по домашнему из говядины	150	11	11,7	20,12	230,43	448,01	
полдник	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		505	18	14,7	75,12	448,43		59,76
обед	Борщ с капустой и картофелем	200/8	4	8	11	81	27,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		712	23,8	24,45	115,85	639,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1217	41,8	39,15	190,97	1085,9		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ *с. Нагесте-жич*
Меню на 3 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резапов А.Я.
Меню на 3 марта 2022 г.
Рацион детей с ОВЗ и детей-инвалидов (5-11 классы)
День: четверг
Неделя: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	(г)			
завтрак	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8	307,31	517	
полдник	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
Итого за завтрак (полдник)		555	21,67	18,66	81,8	523,31		67,21
обед	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44	246	77,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Напиток из свежих мороженых ягод	200/10	1		21	89	102,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		815	28,32	26,63	141,79	751,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	49,99	45,29	223,59	1274,8		141,36



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ с. Рязаново А.Я.

Меню на 4 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория: 7-12 лет и старше



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ООШ с. Рязаново А.Я.

Меню на 4 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

Неделя: 1

Возрастная категория: 12 лет и старше



УТВЕРЖДАЮ

Директор Рязанов А.Я.

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	150/4	4	6	22	161	71	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		544	8,77	7,43	88,94	395,1		59,76
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,83	5,05	4,84	68,05	19,02	
	Рассольник "Ленинградский"	200/8	4	7	14	99	26,01	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		722	22,63	24,5	104,69	627,55		61,90
Итого за завтрак (полдник) и обед		1266	31,4	31,93	193,63	1022,7		121,66

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180/4,5	5	8	26	194	72,01	
полдник	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4	40	118	128,03		
	Фрукты	120			12	56	101,03	
	Печенье "Детское"	20	0,77	1,43	5,94	35,1	118	
Итого за завтрак (полдник)		574,5	9,77	9,43	92,94	428,1		67,21
обед								
	Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,11	6,73	6,45	90,73	19,03	
	Рассольник "Ленинградский"	250/10	5	10	18	124	26,02	
	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		814	25,43	29,36	126,24	722,23		74,15
Итого за завтрак (полдник) и обед		1388,5	35,2	38,79	219,18	1150,3		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г

День: суббота

Возрастная категория:

12 лет и старше

1

Неделя:



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 5 марта 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5		52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	180/5	7	4	44		246	77,02	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2		94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21		89	102,03	
	Сыр голландский	15	4	5			56		
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		570	23	19	112		655		67,21
обед	Огурцы соленные	40	0,32	0,04	0,68		5,2	0,2	
	Суп картофельный с крупой пшенной	250	5	9	20		120	31,07	
	Жаркое по домашнему из говядины	200	14,67	15,66	26,8		307,31	517	
	Чай с сахаром	200			9		25	92,03	
	Пряник	40	2,36	1,88	30		146,4	515	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79		164,5	128,01	
Итого за обед		800	27,67	27,21	142,27		768,41		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1370	50,67	46,21	254,27		1423,4		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 5 марта 2022 г

День: суббота

Возрастная категория:

7-11 лет

1

Неделя:



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Меню на 5 марта 2022 г

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	(г)			
завтрак полдник	Салат "Здоровье"	60	1	3	5		52	34,01	
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37		204	77,01	
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2		94	29,05	
	Напиток из свежих мороженных ягод	200/10	1		21		89	102,03	
	Сыр голландский	10	2	3			38	493	
	Хлеб пшеничный	50	4		40		118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		534	20	17	105		595		59,76
обед	Огурцы соленные	30	4,8	0,03	0,51		3,9	2	
	Суп картофельный с крупой пшенной	200	4	7,2	16		96	31,08	
	Жаркое по - Домашнему из говядины	180	13	14	24		277	480,01	
	Чай с сахаром	200			9		25	92,03	
	Пряник	40	2,36	1,88	30		146,4	515	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85		117,5	128,03	
Итого за обед		700	27,96	23,56	119,36		665,8		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1234	47,96	40,56	224,36		1260,8		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ООШ
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 9 марта 2022 г.

День: среда
Неделя: 2

Возрастная категория: 1-4 классы

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	150/4	8	5	35	224	65	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	10			7	25		
Итого за завтрак (полдник)		511	22	17	98	540		59,76
обед	Свекла отварная	40	1		4	17	14	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200/8	4	8	8	73	10,01	
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
	Итого за обед	703	22,8	288,45	102,85	669,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1214	44,8	285,45	200,85	1209,5		121,66



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

УТВЕРЖДАЮ
Директор Резяпов А.Я.
Меню на 9 марта 2022 г.

День: понедельник
Неделя: 2

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	11	6	49	297	65,02	
	Котлеты из мяса птицы	60	9	10	5	126	486,01	
	Соус томатный	30	1	2	2	22	91,01	
	Чай с сахаром	200			9	25	92,03	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
	Повидло	15			10	38	504	
Итого за завтрак (полдник)		550	25	18	115	626		67,21
обед	Свекла отварная	60	1		7	32	15	
	Щи из свежей капусты с картофелем	250/10	5	11	10	88	10,03	
	Плов из куриного филе	200	14	260	40	423	64,01	
	Чай витаминный	200/10/5			11	39	102,94	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
	Итого за обед	805	25,32	271,6	123,79	746,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1355	50,32	289,6	238,79	1372,5		141,36



Директор МБОУ СОШ *С.А. Аветисян*
Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (1-4 классы)
Неделя: 2
День: четверг

УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

7-
Возрастная категория: 1-4 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
полдник	Плов из куриного филе	150	14	18	24	320	64	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102,04	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		505	21	21	79	536		59,76
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Картофельное пюре	150/4	3	5	22	140	107	
	Азу из говядины	35/30	10	17	3	209	44,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,45	39,85	117,5	128,03	
Итого за обед		736	21,8	32,45	88,85	610,5		61,90
Итого за завтрак(полдник) и обед		1241	42,8	53,45	167,85	1146,5		121,66



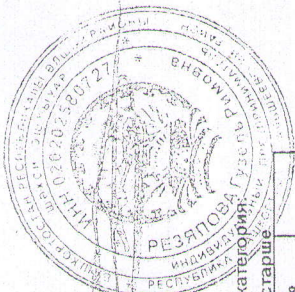
СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СОШ

Дир. *М.А. Аветисян*
Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Неделя: 2
День: четверг

7-
Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У			
завтрак								
	Плов из куриного филе	200	18,67	24	32	426,67	65	
	Чай витаминный	200/5			11	39	102	
	Кисломолочный продукт	100	3	3	4	59	106,07	
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03	
Итого за завтрак (полдник)		555	25,67	27	87	642,67		67,21
обед								
	Борщ с капустой и картофелем	250/10	5	10	14	104	27,02	
	Картофельное пюре	180/5	4	5	26	168	107,02	
	Азу из говядины	35/50	10	17	3	209	44,05	
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04	
	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01	
Итого за обед		807	24,32	32,63	108,79	685,5		74,15
Итого за завтрак(полдник) и обед		1362	49,99	59,63	195,79	1328,2		141,36



УТВЕРЖДАЮ

Директор Резяпов А.Я.

Меню на 10 марта 2022 г.
Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)
Неделя: 2
День: четверг



СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ _____

Директор МБОУ СОШ _____ Меню

Меню на 11 марта 2022 г.

Рацион: дети с ОВЗ и дети-инвалиды (5-11 классы)

День: пятница

инвалиды (5-11 классы)

Неделя: 2

возрастная категория
12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)				Ккал	№ рецептур	Стоимость
			Б	Ж	У	Уры			
завтрак	Каша молочная "Дружба"	180/5	6	7	30	210	74,02		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
	Хлеб пшеничный	50	4		40	118	128,03		
	Повидло	15			10	38			
	Сок фруктовый	200			12	56	101,03		67,21
Итого за завтрак (полдник)									
обед	Салат "Школьный"	80	1	7	5	86	25,01		
	Суп картофельный с бобовыми	250	6	8	24	137	33,02		
	Макаронные изделия отварные	150/4	6	4	37	204	77,01		
	Мясо тушеное с овощами	50	6	7	2	94	29,05		
	Чай с сахаром	200			10	40	92,04		
завтрак	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,63	55,79	164,5	128,01		
Итого за обед									
Итого за завтрак(полдник) и обед									
									74,15
									141,36